

Small Fiber Neuropathy Screening List (SFNSL)

小径線維ニューロパチー スクリーニングリスト (SFNSL)

下記はお持ちの可能性のある症状についての質問です。それぞれの質問でもっとも当てはまると思うものをお選びください。現在の症状もお持ちでなくても、それぞれの質問にお答えください。この質問表の目的はあなたが症状をどのようにお感じになっておられるかを見つけ出すものです。正解、不正解といったものはありません。重要なのは、あなたがお感じになるままにお答えいただくことです。

あなたが以下の症状にどのくらいの頻度で困っているか教えてください

| | 全くない | 時々ある | 変動する | よくある | 常にある |
|-------------------------|------|------|------|------|------|
| 1. 腕がいたむ | | | | | |
| 2. 動悸を感じる | | | | | |
| 3. 便通に問題がある | | | | | |
| 4. 排尿に問題がある(残尿感, 尿失禁など) | | | | | |
| 5. 食べ物がつかえる感じがする | | | | | |
| 6. 筋肉が痙攣する | | | | | |
| 7. 手足は以前より冷たく感じる | | | | | |
| 8. 胸が痛い | | | | | |

あなたの以下の症状がどれほど重いのか教えてください。

| | 全くない | わずかにある | 変動する | 中程度ある | ひどい |
|-------------------------------|------|--------|------|-------|-----|
| 9. 喉に食べ物がつかえる感じがする | | | | | |
| 10. 夜寝るときに足に布団をかけていられない | | | | | |
| 11. 排尿に問題がある(残尿感, 尿失禁など) | | | | | |
| 12. 目が乾く | | | | | |
| 13. 目がかすむ | | | | | |
| 14. 起き上がるときにふらつく | | | | | |
| 15. 突然顔が紅潮することがある | | | | | |
| 16. 以前より手足が冷たく感じる | | | | | |
| 17. 腕が痛む | | | | | |
| 18. 足の皮膚の感覚が過敏になっている | | | | | |
| 19. 手にピンや針で刺されたようなチクチクする感覚がある | | | | | |
| 20. 足にピンや針で刺されたようなチクチクする感覚がある | | | | | |
| 21. 胸が痛い | | | | | |

参考文献

Hoitsma E, De Vries J, Drent M. The small fiber neuropathy screening list: construction and cross-validation in sarcoidosis. Respir Med 2011; 105: 95-100.
<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20889323>

