

乏力程度评分表: Fatigue Assessment Scale (FAS)

请从以下10个情景状态中选择符合你真实感觉的选项。
每一个情景状态需从5个选项（从不~总是）中选择一项。

1. 从不
2. 有时
3. 规律的（周期的）
4. 经常（大多数情况下）
5. 总是

	从不	有时	规律的	经常	总是
1. 我对乏力感到烦恼					
2. 我很快感到疲倦					
3. 一天内我做不了许多事					
4. 我每天都有足够的精力生活					
5. 我觉得身体上精疲力竭					
6. 我觉得开始做事时有困难					
7. 我很难认真仔细地思考					
8. 我做任何事都提不起兴致					
9. 我觉得精神不振					
10. 当我做事时，我可以做到专心致志					

References (参考文献)

1. Drent M, Lower EE, De Vries J. Sarcoidosis-associated fatigue. Eur Respir J 2012; 40: 255–263. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22441750>
2. Kleijn WPE, De Vries J, Wijnen PAHM, Drent M. Minimal (clinically) important differences for the Fatigue Assessment Scale in sarcoidosis. Respir Med 2011; 105: 1388-95. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21700440>
3. De Vries, Michielsen H, Van Heck GL, Drent M. Measuring fatigue in sarcoidosis: the Fatigue Assessment Scale (FAS). Br J Health Psychol 2004; 9: 279-91. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15296678>

