

Yorgunluk Deęerlendirme Ölçeęi: Fatigue Assessment Scale (FAS)

Aşağıdaki on ifade sizin genellikle nasıl hissettiğinizi anlamak için verilmiştir. Her ifade için "hiçbir zaman" ve "her zaman" arasında değişen beş cevaptan birini seğebilirsiniz. Lütfen her cümle için size uygun olan cevabı seğin. şimdiki durumda herhangi bir yakınmanız yoksa bile, lütfen her soruya bir cevap verin.

1. Hiçbir zaman

2. **Bazen** (ayda bir veya daha az)
3. **Genellikle** (yaklařık olarak ayda birkaç kez)
4. **Sıklıkla** (hemen her hafta)
5. **Her zaman** (hemen her gün)

	Hiçbir zaman	Bazen	Genellikle	Sıklıkla	Her zaman
1. Yorgunluktan dolayı rahatsızım					
2. Çok çabuk yorulurum					
3. Gün boyunca fazla bir řey yapmıyorum					
4. Günlük yařam için yeterli enerjim var					
5. Bedensel olarak tükenmiř hissediyorum					
6. Bir řeye bařlamakta sorun yařıyorum					
7. Berrak düşünmede sorunlarım var					
8. Hiç bir řey yapmak için istek duymuyorum					
9. Zihinsel olarak tükenmiř hissediyorum					
10. Bir řey yaparken oldukça iyi odaklanabiliyorum					

Kaynaklar

1. Drent M, Lower EE, De Vries J. Sarcoidosis-associated fatigue. Eur Respir J 2012; 40: 255–263. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22441750>
2. Kleijn WPE, De Vries J, Wijnen PAHM, Drent M. Minimal (clinically) important differences for the Fatigue Assessment Scale in sarcoidosis. Respir Med 2011; 105: 1388-95. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21700440>
3. De Vries, Michielsen H, Van Heck GL, Drent M. Measuring fatigue in sarcoidosis: the Fatigue Assessment Scale (FAS). Br J Health Psychol 2004; 9: 279-91. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15296678>
4. Hendriks C, Drent M, Elfferich M, De Vries J. The Fatigue Assessment Scale (FAS): quality and availability in sarcoidosis and other diseases. Curr Opin Pulm Med 2018; 24 (5): 495-503. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29889115>

