

Cuestionario de fatiga (cansancio): Fatigue Assessment Scale (FAS)

Las siguientes diez expresiones son acerca de cómo usted se siente normalmente. Marque por favor la respuesta que aplica a su caso. Por favor conteste todas las preguntas incluso si usted no tiene ningún padecimiento ahora. Puede contestar escogiendo una de las 5 posibilidades siguientes que varían de nunca hasta siempre,

1. **nunca**
2. **algunas veces** (piense por ejemplo en una frecuencia de una vez al mes o menos)
3. **regularmente** (por ejemplo un par de veces al mes)
4. **a menudo** (piense por ejemplo en cada semana)
5. **siempre** (todos los días)

	nunca	algunas veces	regularmente	a menudo	siempre
1. Sufro de fatiga.					
2. Me canso muy rápido.					
3. Soy bastante sedentario.					
4. Considero que tengo suficiente energía para realizar mis actividades de mi vida cotidiana.					
5. Me siento físicamente agotado.					
6. Tengo dificultades para iniciar actividades.					
7. Tengo problemas para pensar claramente.					
8. No tengo ganas de hacer nada.					
9. Me siento mentalmente agotado					
10. Si estoy haciendo algo puedo mantener la concentración.					

Bibliografía

1. Drent M, Lower EE, De Vries J. Sarcoidosis-associated fatigue. Eur Respir J 2012; 40: 255–263. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22441750>
2. Kleijn WPE, De Vries J, Wijnen PAHM, Drent M. Minimal (clinically) important differences for the Fatigue Assessment Scale in sarcoidosis. Respir Med 2011; 105: 1388-95. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21700440>
3. De Vries, Michielsen H, Van Heck GL, Drent M. Measuring fatigue in sarcoidosis: the Fatigue Assessment Scale (FAS). Br J Health Psychol 2004; 9: 279-91. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15296678>
4. Hendriks C, Drent M, Elfferich M, De Vries J. The Fatigue Assessment Scale (FAS): quality and availability in sarcoidosis and other diseases. Curr Opin Pulm Med 2018; 24 (5): 495-503. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29889115>

