

# Spørgeskema vedrørende træthed: Fatigue Assessment Scale (FAS)

De følgende 10 udsagn refererer til, hvordan du som regel har det.

Sæt kryds i det svar, som passer dig bedst. Besvar venligst alle spørgsmål også selvom du i øjeblikket ikke har problemer.

For hvert udsagn kan du vælge mellem 5 svarmuligheder, som går fra aldrig til altid, hvor.

1. **aldrig**
2. **sommetider** (månedligt eller mindre)
3. **regelmæssigt** (et par gange om måneden)
4. **ofte** (ugentligt)
5. **altid** (dagligt)

	aldrig	sommetider	regelmæssigt	ofte	altid
1. Jeg er plaget af træthed.					
2. Jeg bliver hurtigt træt.					
3. Jeg synes ikke jeg får lavet meget på en dag.					
4. Jeg har energi nok til hverdagen.					
5. Jeg føler mig fysisk udkørt.					
6. Jeg har problemer med at få begyndt på tingene.					
7. Jeg har problemer med at tænke klart.					
8. Jeg har ikke lyst til at foretage mig noget.					
9. Jeg føler mig psykisk udmattet.					
10. Når jeg er igang med noget, kan jeg nemt holde tankerne samlet om det.					

## Referencer

1. Drent M, Lower EE, De Vries J. Sarcoidosis-associated fatigue. Eur Respir J 2012; 40: 255–263. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22441750>
2. Kleijn WPE, De Vries J, Wijnen PAHM, Drent M. Minimal (clinically) important differences for the Fatigue Assessment Scale in sarcoidosis. Respir Med 2011; 105: 1388-95. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21700440>
3. De Vries, Michielsen H, Van Heck GL, Drent M. Measuring fatigue in sarcoidosis: the Fatigue Assessment Scale (FAS). Br J Health Psychol 2004; 9: 279-91. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15296678>
4. Hendriks C, Drent M, Elfferich M, De Vries J. The Fatigue Assessment Scale (FAS): quality and availability in sarcoidosis and other diseases. Curr Opin Pulm Med 2018; 24 (5): 495-503. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29889115>

