

Dotazník o únavě (Fatigue Assessment Scale:(FAS))

Následujících deset výroků se vztahuje k tomu, jak se obvykle cítíte. U každého výroku můžete zvolit jednu z pěti kategorií odpovědí, od Nikdy po Vždy. Zakroužkujte prosím odpověď na každou otázku, která se Vás týká. Uveďte prosím odpověď na každou otázku, i když v současné době nemáte žádné potíže.

1. Nikdy
2. Občas (tj. jednou měsíčně nebo méně)
3. Pravidelně (tj. párkrát za měsíc)
4. Často (tj. každý týden)
5. Vždy (tj. každý den)

	Nikdy	Občas	Pravidelně	Často	Vždy
1. Trápí mě únava.					
2. Rychle se unavím.					
3. Mám pocit, že toho během dne málo zvládnou.					
4. Mám dostatek energie pro každodenní život.					
5. Fyzicky se cítím vyčerpaný/vyčerpaná.					
6. Dělá mi problém s čímkoli začínat.					
7. Dělá mi problém jasně uvažovat.					
8. Nechce se mi nic dělat.					
9. Psychicky se cítím vyčerpaný/vyčerpaná.					
10. Když něco dělám, dokážu se na to dobře soustředit.					

Odkazy na literaturu

1. Drent M, Lower EE, De Vries J. Sarcoidosis-associated fatigue. Eur Respir J 2012; 40: 255–263. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22441750>
2. Kleijn WPE, De Vries J, Wijnen PAHM, Drent M. Minimal (clinically) important differences for the Fatigue Assessment Scale in sarcoidosis. Respir Med 2011; 105: 1388-95. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21700440>
3. De Vries, Michielsen H, Van Heck GL, Drent M. Measuring fatigue in sarcoidosis: the Fatigue Assessment Scale (FAS). Br J Health Psychol 2004; 9: 279-91. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15296678>
4. Hendriks C, Drent M, Elfferich M, De Vries J. The Fatigue Assessment Scale (FAS): quality and availability in sarcoidosis and other diseases. Curr Opin Pulm Med 2018; 24 (5): 495-503. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29889115>

