

# Småfiber-neuropati screeningsliste:

## Small Fiber Neuropathy Screenings List (SFNSL)

Nedenfor ses et antal spørgsmål om mulige gener. For hvert spørgsmål sæt venligst kryds i det svar, der er relevant for dig. Svar venligst på alle spørgsmål også selvom du ikke har nogen gener for tiden. Formålet med dette spørgeskema er at undersøge, hvordan du oplever dine gener. **Der er ikke nogen rigtige eller forkerte svar. Det er vigtigt, at du er ærlig.**

### Del 1. Disse spørgsmål er rettet mod hvor hyppigt du oplever følgende symptomer!

	aldrig	sjældent	af og til	ofte	altid
1. Jeg har smerter i armene					
2. Jeg har hjertebanken					
3. Jeg har ubehag i maven med oppustethed og luft					
4. Jeg har vandladningsproblemer (kan ikke tømme blæren eller kan ikke holde på vandet)					
5. Jeg har problemer med at synke min mad					
6. Jeg lider af muskelkramper					
7. Mine fødder og/eller hænder er koldere end sædvanligt					
8. Jeg har brystmerter					

### Del 2. Disse spørgsmål er rettet mod hvor alvorlige dine symptomer er!

	slet ikke	let	af og til	moderat	alvorligt
9. Jeg har fornemmelse af at mad sidder fast i halsen					
10. Om natten fjerner jeg sengetøjet fra mine ben					
11. Jeg har vandladningsproblemer (kan ikke tømme blæren eller kan ikke holde på vandet)					
12. Jeg har tørre øjne					
13. Jeg har sløret syn					
14. Jeg er svimmel, når jeg rejser mig op					
15. Jeg har pludselige hedeture/svedudbrud					
16. Mine fødder og/eller hænder er koldere end sædvanligt					
17. Jeg har smerter i armene					
18. Huden på mine ben er meget følsom					
19. Jeg har en prikkende fornemmelse i mine hænder (prikken som med nåle)					
20. Jeg har en prikkende fornemmelse i mine ben (prikken som med nåle)					
21. Jeg har brystmerter					

#### Reference

Hoitsma E, De Vries J, Drent M. The small fiber neuropathy screening list: construction and cross-validation in sarcoidosis. *Respir Med* 2011; 105: 95-100. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20889323>

