

Enkät för gradering av trötthet: Fatigue Assessment Scale (FAS)

De följande tio påståendena gäller hur du oftast känner dig. Vid varje påstående skall du välja ett av fem möjliga svarsalternativ. Ringa in det svarsalternativ som bäst stämmer in på Dig. Besvara alla frågorna, även om du inte har några besvär för närvarande.

1. Aldrig
2. Ibland
3. Regelbundet
4. Ofta
5. Alltid

	Aldrig	Ibland	Regelbundet	Ofta	Alltid
1. Jag lider av trötthet					
2. Jag blir trött väldigt snabbt					
3. Jag gör inte speciellt mycket under en dag					
4. Jag har tillräckligt med energi för att klara vardagslivet					
5. Jag känner mig kroppsligen utmattad					
6. Jag har svårt att komma igång med saker					
7. Jag har svårt att tänka klart					
8. Jag känner ingen lust till att göra saker					
9. Jag känner mig mentalt utmattad					
10. Jag kan koncentrera mig ganska bra när jag gör saker					

Referenser

1. Drent M, Lower EE, De Vries J. Sarcoidosis-associated fatigue. Eur Respir J 2012; 40: 255–263. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22441750>
2. Kleijn WPE, De Vries J, Wijnen PAHM, Drent M. Minimal (clinically) important differences for the Fatigue Assessment Scale in sarcoidosis. Respir Med 2011; 105: 1388-95. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21700440>
3. De Vries, Michielsen H, Van Heck GL, Drent M. Measuring fatigue in sarcoidosis: the Fatigue Assessment Scale (FAS). Br J Health Psychol 2004; 9: 279-91. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15296678>

