

Questionnaire sur les signes de fatigue: Fatigue Assessment Scale (FAS)

Les dix déclarations suivantes concernent votre état habituel. Entourez s.v.p. la réponse qui vous convient le mieux. Répondez s.v.p. à chaque question, même si vous n'avez aucune plainte en ce moment. Vous pouvez choisir parmi 5 propositions de réponse allant de 'jamais' à 'toujours'.

1. **jamais**
2. **parfois** (c.à.d. une fois par mois ou moins fréquente)
3. **régulièrement** (c.à.d. plusieurs fois par mois)
4. **souvent** (c.à.d. hebdomadaire)
5. **toujours** (c.à.d. quotidiennement)

	jamais	parfois	régulièrement	souvent	toujours
1. Je souffre de signes de fatigue.					
2. Je suis vite fatigué(e).					
3. Je trouve que je ne fais pas grand chose au cours de la journée					
4. J'ai assez d'énergie pour le quotidien.					
5. Je me sens physiquement épuisé(e).					
6. J'ai des difficultés à commencer quelque chose.					
7. J'ai des difficultés à avoir des idées claires.					
8. Je n'ai pas envie d'entreprendre quelque chose					
9. Mentalement je me sens fatigué(e).					
10. Quand je suis occupé(e) à quelque chose, j'arrive à rester concentré					

Références

1. Drent M, Lower EE, De Vries J. Sarcoidosis-associated fatigue. Eur Respir J 2012; 40: 255–263. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22441750>
2. Kleijn WPE, De Vries J, Wijnen PAHM, Drent M. Minimal (clinically) important differences for the Fatigue Assessment Scale in sarcoidosis. Respir Med 2011; 105: 1388-95. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21700440>
3. De Vries, Michielsen H, Van Heck GL, Drent M. Measuring fatigue in sarcoidosis: the Fatigue Assessment Scale (FAS). Br J Health Psychol 2004; 9: 279-91. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15296678>

